



Anne Grafweg TANZ

**» Tanz wirkt –
nach innen und
nach außen. «**

Anne Grafweg





Emotion

TANZ

...befreit!

...zeigt und erzeugt
Gefühle, Wünsche,
Motivation.



... verbindet
Körper und Seele.

TANZ

... verbindet Menschen,
Kulturen, Generationen.

... ist eine der
ältesten Sprachen
ohne Worte.



Haltung

TANZ

... fördert Ausdauer
und Disziplin.

... unterstützt
körperliche Präsenz und
Selbstsicherheit.

A group of dancers in white leotards and tutus performing on a stage. The dancers are in various dynamic poses, with some arms raised and legs extended. The background is dark, and the stage floor is reflective.

Bewegung

TANZ

... ist gesund.

... unterstützt Kondition,
sowie physische
und geistige Flexibilität.

Angebote

Die ersten Schritte

Kreativer Tanz und Pre-Ballett für kleine Tänzer(innen) ab 4 Jahren
Kreativer Tanz und Grundlagen Ballett für Tänzer(innen) ab 6 Jahren

Fort-Schritte

Ballett/Modern für Tänzer(innen) ab 10 Jahren

Ballett ab 10 Jahren

Klassisches Ballett für die Größeren

Modern Dance mit Ballett-Elementen

Erwachsene

Choreografische Werkstatt

Training, Improvisation, Performance für Erwachsene

Tänzerische Gymnastik 50+

gesund bleiben, mit Yoga, Pilates, Koordination...

YOGA

Hatha Yoga mit bewegten Elementen

Infos, Termine, Preise unter: www.anne-grafweg.de





Anne Grafweg

Diplomierte Tanzpädagogin

Ausbildung an der Hochschule der Künste in Arnheim/Abteilung Tanz mit den Schwerpunktfächern moderner Tanz, Ballett, Jazzdance | Fortbildungen u. a. bei Royston Maldoom, Bruce Taylor, Susanne Linke | bis 2011 zertifizierte Künstlerin im Mus-E Programm der Yehudi Menuhin Stiftung | abgeschlossene Fortbildungen im Rahmen des NRW Landesprogramms Kultur und Schule sowie des Düsseldorfer Modells | Tanzmedizinische Fortbildungen

Tänzerin

Engagements bei diversen freien Companien, am Schauspielhaus Düsseldorf, im Kaiserhoftheater in Köln, bei Events, Messen und Fernsehshows.

Choreografin

Choreografische Werkstatt Solingen seit 1991 | Rosa Funken Köln 1995-2006 | Solostücke | Lasertanz | Events

Coaching

Coaching in der fachlichen Begleitung für Tanzvermittler/-innen | Infos über das nrw landesbüro tanz

Yoga (BYV)

Abschluss der Yoga Vidya Lehrerausbildung 2012



Kontakt:

Anne Grafweg TANZ

Tel.: +49 (0) 2129 / 3 47 50 63

Mobil: +49 (0) 177 / 7 12 35 67

E-Mail: anne@anne-grafweg.de

www.anne-grafweg.de